

# 第九届中国长城国际心脏康复与预防会议暨第一届 心脏康复专科·全科·体育融合大会

岁月不居，时节如流，由中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会主办，河南省康复医学会心血管病专业委员会、中华医学会心血管病学分会、中华预防医学会体育运动与健康分会协办，南阳南石医院及郑州大学附属郑州中心医院承办的学术盛宴“第九届中国长城国际心脏康复与预防会议暨第一届心脏康复专科·全科·体育融合大会”，将于2024年05月11日与大家相约风景秀丽、气候怡人的河南·南阳，共襄事业发展，共筑健康梦想。

大会秉承“普及、规范、落实及推广心血管疾病分级诊疗、服务人民健康”为宗旨，以“医体融合为点，自我·全科·专科管理为线，心脏康复为范”全面阐述脏器康复、体医融合相关进展。设置开幕式及心脏康复专场、全科管理专场、医体融合专场、“五大处方”管理专场等多个专场。大会邀请心血管病学专家、心脏康复专家、体育界大咖，聚焦前沿，重视临床实践、疾病闭环管理，以促进人民健康、落实健康中国2030国家战略为宗旨，探讨新理念、新技术及新进展，关注多学科整合及新时代心脏康复学科、全科医学学科及医体融合面临的机遇与挑战，寻求进一步前进的道路。衷心地欢迎各位同道的莅临并进行广泛的交流，共同促进全国心血管疾病分级诊疗及医体融合的发展。我们诚挚地邀请您参加此次盛会！

## 会议组织

主办单位：中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会

协办单位：

中华预防医学会体育运动与健康分会

中华医学会心血管病学分会

河南省康复医学会心血管病专业委员会

承办单位：

南阳南石医院

郑州大学附属郑州中心医院

## 大会主席

胡大一 赵俊祥

## 执行主席

王东伟 彭兆龙

## 大会秘书

刘春敏 顾迎春

## 大会安排

大会时间：2024年 05 月 11 日 至 12 日

大会地点：河南省南阳市

注册费：本次大会免注册费，食宿及交通费自理，如需住宿，请联系我们

联系人：顾老师 18203613286 刘老师 15236059771



2024 年03月 21 日

## 交通路线

### 1、南阳东站下车

- 步行约 210 米，到达南阳东站公交站。
- 乘坐 Z3 路，经过 14 站；或乘 25 路/K25 路，经过 27 站，均可到达新华路新西南巷
- 步行约 10 米，到达新华路新西南巷
- 乘坐 K6 路/6 路，经过 6 站，到达南石医院(名门中州府)
- 步行约 140 米，到达终点

### 2、南阳东站下车

- 步行约 210 米，到达南阳东站公交站
- 乘坐 39 路，经过 25 站，到达中州大道人民路口西
- 步行约 10 米，到达中州大道人民路口西
- 乘坐 14 路/K14 路，经过 9 站，到达南石医院
- 步行约 140 米，到达终点

### 3、打车

- 南阳东站乘坐出租车大约 40 元左右，约 50 分钟左右

### 4、南阳火车站下车

- 步行约 100 米（穿过火车站广场）到达车站
- 路乘坐 k6/6 路经过 5 站到达南阳南石医院

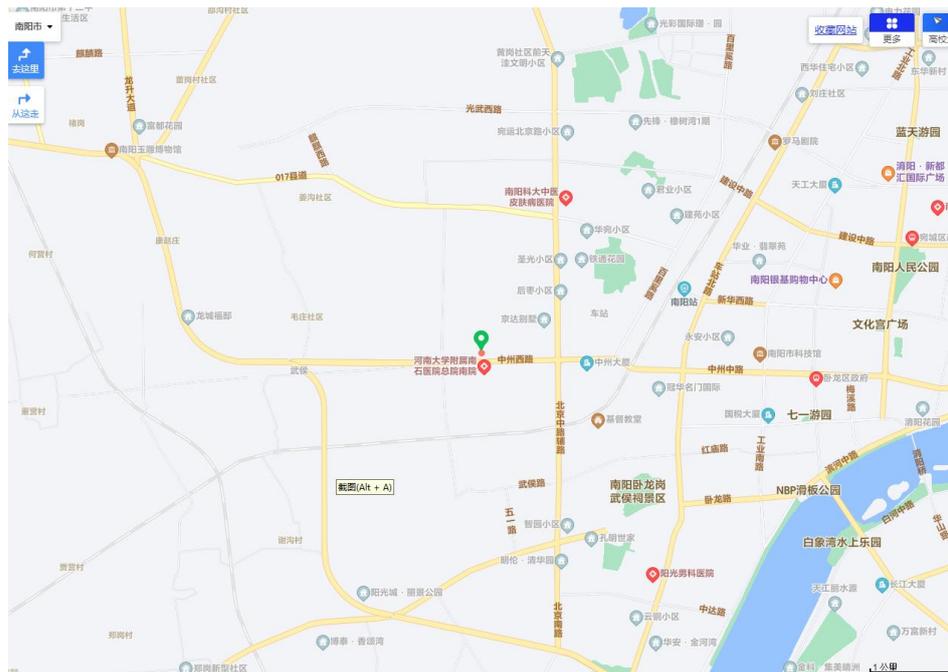
### 5、南阳姜营机场

- 步行 330 米（5 分钟）到南阳机场站
- 乘坐 4 路（火车站方向）经过 23 站(48 分钟)
- 到达中州大道永安路口(南阳胸科医院)站
- 换乘 14 路/K14 路（卧龙公交枢纽站方）经过 6 站（大约 13 分钟）到南阳南石医院

### 6、南阳姜营机场

- 步行 1.3 公里（20 分钟）到光武大道长江路口西站
- 乘坐 14 路/K14 路（卧龙公交枢纽站方向）经过 28 站(59 分钟)到达南石医院站

### 河南南阳南石医院位置地图：



## 会议日程(5.11-5.12)

2024年05月11号(星期六)			
医体融合之心脏康复论坛			
时间	讲题	讲者	单位
08:00-09:00	开幕式		
主持			
09:00-09:20	心脏康复学科建设2.0新思考	胡大一	北京大学人民医院
09:20-09:40	“体医融合”心脏康复模式思路探讨	孟晓萍	长春中医药大学附属医院
09:40-10:00	心血管疾病居家康复专家共识解读	丁荣晶	北京协和医院
10:10-10:30	待定	王茹	上海体育大学
10:30-10:50	待定	郭建军	国家体育总局体育科学研究所
10:50-11:10	待定	刘铁民	复旦大学生命科学院
11:10-11:30	待定	叶建平	郑州大学附属郑州中心医院
11:30-11:50	待定	杨新春	首都医科大学附属北京朝阳医院
11:50-12:30	脏器康复：体医融合的融合与必然	王东伟	郑州大学附属郑州中心医院
12:30-13:30	午休		
13:30-15:30	医体融合之全科管理论坛		
主持			

13:30-14:00	医体融合与社区慢病管理	王留义	河南省人民医院
14:00-14:30	“早病善治”理念在全科医学中的应用	王东伟	郑州大学附属郑州中心医院
14:30-15:00	社区卫生服务中心开展体育融合	杜思远	南阳市宛城区红泥湾镇卫生院
15:00-15:30	医体融合之心血管疾病社区康复	沈玉芹	同济大学附属同济医院
15:30-15:40	茶歇		
15:40-17:40	医体融合之营养双心论坛		
主持			
15:40-16:10	心脏康复营养学基础与临床应用	杨秀慧	漯河市中心医院
16:10-16:40	正念与双心医学	刘慧	安阳地区医院
16:40-17:10	结合双心病例谈如何制定心理处方	袁丽霞	郑州市心血管病医院
17:10-17:40	如何正确理解睡眠处方	赵阳	郑州大学第五附属医院

2024年05月12号(星期日)

医体融合之运动管理论坛

时间	讲题	讲者	单位
主持			
08:00-08:30	2023版运动处方中国专家共识解读	彭兆龙	南阳南石医院
08:30-09:00	结合心血管疾病谈有氧训练、抗阻训练与健身	朱利月	浙江大学医学院附属浙江医院
09:00-09:30	不同的运动形式在心血管疾病应用及获益	马欢	广东省人民医院
09:30-10:00	6分钟步行试验在心脏康复中应用与前景展望	刘培良	辽宁省金秋医院
10:00-10:10	茶歇		
10:10-10:40	运动相关心血管事件风险的评估与监测中国专家共识解读	孔永梅	山西省心血管病医院
10:40-11:10	心脏康复护理专家共识解读	沈琳	山东大学齐鲁医院
11:10-11:40	中医引导术在心脏康复应用理论基础与实践	杜廷海	河南中医药大学第一附属医院
11:40-12:10	心脏康复—南石经验分享	刘春敏	南阳南石医院